**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **MAGDA MOYANO PLAZAS** |
| 3. FECHA: | 2021-10-28 | 4. HORA: | Jueves,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 40 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 21 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 ,3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

**COGNITIVA :**
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

**PSICOSOCIAL :**
Realizar un encuentro de reflexion frente a los habitos y rutinas que las niñas identifican en casa

**LUDICA :**
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

**TEMA :**
Aplico diferentes posiciones para mejorar los desplazamientos.

**SUBTEMAS :**
Asilmilo trabajos de globitos. Controlo paso de obstáculos (pasos altos y bajos).

**IMPLEMENTACION :**
Materiales personales y disponibles en la IED, espacio disponible en la IED para la practica

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Desarrollo de circuito de actividades propuestas para el tema y subtemas

TIEMPO
60

**RETO :**
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25